

Prácticas de Seguridad e Higiene para la Jardinería Comunitaria durante el COVID-19

El contenido que aquí se presenta ha sido compilado a partir de la información proveída por nuestros colaboradores y programas de jardinería comunitaria de otras partes del país quienes han estado trabajando diligentemente para cumplir con los requerimientos y guías de los oficiales de la salud pública.

Higiene Personal

Protéjase a sí mismo y a otros del COVID-19. Recuerde cubrirse al toser y al estornudar con pañuelos o con el interior del codo. El lavado frecuente de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos debe hacerse: antes y después de comer; después de estornudar, toser, o al sonarse la nariz; después de tocarse la cara, el cabello, el teléfono celular y/o la ropa; después de utilizar el baño o la letrina portátil; antes de distribuir alimentos; después de tocar o limpiar superficies que puedan estar contaminadas; y después de utilizar equipos o materiales que se comparten. No se recomienda utilizar desinfectantes caseros, vodka, vinagre, aceite de árbol de té y otros productos naturales debido a que no son efectivos y pueden dar la falsa impresión de seguridad. El Departamento de Salud e Higiene Mental (DOHMH, por sus siglas en inglés) ahora recomienda que todos los neoyorquinos utilicen cubrimiento facial cuando se encuentren fuera de la casa para ayudar a parar la propagación del COVID-19.

Desinfección de Herramientas

Su mejor protección es utilizar sus propias herramientas y guantes. Pero si necesita utilizar herramientas compartidas, use una botella con atomizador y llénala con 1 parte de lejía o blanqueador mezclado con 10 partes de agua para desinfectar las puertas del jardín, candados, herramientas compartidas, grifos de agua, mangueras, cajas de compostaje, carretillas, cerrojos y picaportes de los cobertizos, áreas de trabajo y otras lugares tocados frecuentemente para el beneficio de los colegas jardineros. Utilice soluciones de blanqueadores de uso para el hogar o soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol u otros [productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA, por sus siglas en inglés\)](#) o [Productos de la lista del Departamento de Conservación Ambiental \(DEC, por sus siglas en inglés\)](#) registrados en el Estado de Nueva York los cuales fueron identificados como efectivos contra el COVID-19. Rocíe ligeramente las herramientas después de utilizarlas. Recuerde que las superficies porosas o con agujeros como la madera, no estarán totalmente desinfectadas por medio de este proceso. Para desinfectar las agarraderas de las herramientas, el método más efectivo es ponerlas en remojo.

Baño o Letrina Portátil (port-a-potty)

Asegúrese de proveer acceso a la compañía que renta las letrinas portátiles para que ellos puedan limpiarlo y hacerle un buen mantenimiento. Coloque letreros y recuerde a los jardineros acerca del lavado de manos o la utilización de gel desinfectante después del uso de la letrina. Los grupos de jardinería deberán asegurarse de proveer gel desinfectante dentro de la letrina portátil. Por favor recuerde limpiar y desinfectar las letrinas portátiles por dentro y fuera de manera frecuente.

Distanciamiento Social

Observe el distanciamiento físico al estar 6 pies de distancia entre todas las personas en todo momento. Es crítico identificar y proteger los jardineros de alto riesgo, incluyendo a las personas mayores de 60 años, personas con sistemas inmunes delicados, y personas con ciertas condiciones de salud. Si usted se identifica como un jardinero de alto riesgo, por favor contacte a sus colegas jardineros para que ayuden con el cuidado de su área de jardinería durante esta crisis. Si cualquier jardinero se siente enfermo, esta persona no debería visitar el jardín.